

11月&12月 プール特別教室

☆プール教室☆

初めてクロール

水泳教室に参加したことのない方、初めてクロールにチャレンジする方を対象とした教室です。息継ぎや、姿勢の作り方、手の回し方etc、クロールの基礎を丁寧にお伝えします。

日時：11月23日（木祝）10:30～11:30

対象：16歳以上の方

要予約（11/7開始）定員8名

料金：1,320円（税込）

担当：藤田



平泳ぎ&バタフライ クリニック

平泳ぎとバタフライをもっときれいに泳ぎたい方、お悩みを持っている方向けの教室。姿勢の作り方、キック、ストローク、呼吸のタイミングetc、今よりもステップアップしたい方は是非ご参加ください。

日時：12月10日（日）10:30～11:30

対象：16歳以上の方

要予約（11/7開始）定員8名

料金：1,320円（税込）

担当：藤田



教室予約専用ダイヤル：0985-62-7067