

石崎の杜 歓鯨館

les MILLS 祝日特別教室

【予約開始】7/12(火) 12:00~フロント・電話にて受付

LES MILLS BODY PUMP

TEC+BODYPUMP45※TB 

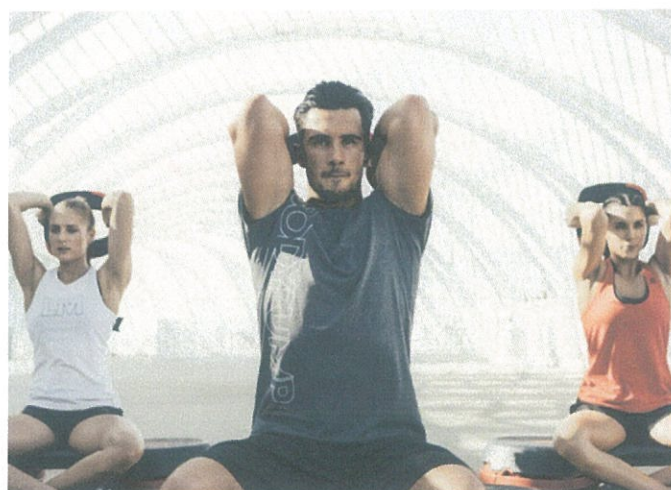
日時: 7/18(月) 13:00~14:00

定員: 7名(先着順)

担当: 藤田 inst

価格: 620円(税込)

※レスミルズ回数券(45分)をご利用いただけます。



テクニッククラス+45分クラスにて実施します。話題のファンクショナルトレーニングのコツを詳しくお伝えします。初めての方大歓迎!



日時: 7/18(月) 19:00~20:00

定員: 12名(先着順)

担当: Kazue inst

価格: 720円(税込)

教室予約専用ダイヤル TEL 0985-62-7067