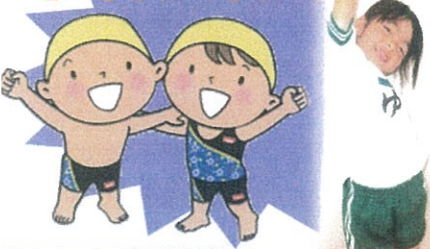


予約受付中!!

ボクも、ワタシも きっとできる!

夏期短期教室



スイミング

簡単リズム運動

転びやすい、姿勢が悪い、転んだ時に手で体を支えられないなど音楽を使用して全身運動、反射神経を育てます。

夏だ! プールだ! 運動だ! 今年の夏はチャレンジ!

記号	クラス名	期間/時間	対象	料金 (税込)	定員
S-1	初めてスイミング	7月16日(祝)・8月11日(祝) ※日にちはどちらかお選びください 1回体験コース 13:00~14:00 (準備体操・練習45分・片付け・シャワー)	幼児 小学生 (3歳~12歳)	500円	20名
S-2	スイミング&リズム運動4回コース	7月24日、8月7日、21日、28日 火曜日 4回コース 10:15~11:00 (準備体操・練習30分・片付け) 24日、21日簡単リズム運動7日、28日スイミング	3歳~4歳	4,500円	12名
S-3	スイミング&リズム運動4回コース	7月24日、8月7日、21日、28日 火曜日 4回コース 11:15~12:00 (準備体操・練習30分・片付け) 24日、21日簡単リズム運動7日、28日スイミング	5歳~6歳	4,500円	12名
S-4	スイミング6回分フリーコース	7月24日(火)~8月31日(金) 6回分フリーコース 期間内好きな日になちをお選び頂けます。 ※8月14日(火)~17日(金)は休講日 幼児 火・木・金 15:30~16:30 児童 火・木・金 16:45~17:45 (準備体操・練習45分・片付け・シャワー)	幼児・小学生 (3歳~12歳)	5,400円	30名

募集締切: 7月31日(火)まで ※定員となり次第募集を終了致します。

短期教室は...

『夏休みも規則正しい生活を!』『この期間に苦手克服を!』などと思っている保護者さまにお答えしたい。定期的な運動により、技術習得も大きく前進し、『できた!』を増やします。「できる!」「やったー!」と思えること、これはお子さまにとって、一番大切な感覚。いろんな経験から得られる達成感と自信は、お子さまの心身を大きく成長させます。スタッフ一同皆さまのご参加を心よりお待ちしております!



石崎の杜 鯨館(ホエルカム)

0985-62-7067

宮崎県宮崎市佐土原町下那珂8-1

火~日・祝休日 10:00~21:00

休館日 月曜日